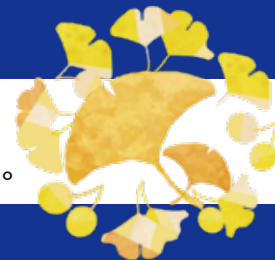


色づく木の葉が道路を美しく染めています。秋の実りが楽しみな時期でもありますね。寒さに向かう季節でもあります。どうぞご自愛ください。



## ころばん体操に参加してみませんか？

志布志市では介護予防の取組みの一つとして、住民の方の協力のもと、集会所や個人のお宅で「**ころばん体操**」を週1回実施しています。「ころばん体操」とは手足におもりをつけ、童謡に合わせて歌を歌いながら、体を動かす体操です。

### 有明町開催

開催場所	活動日	開始時間	チョイソコしぶし 停留所No.
曲公民館	木曜日	13:00～	No.7063（曲集会所）
岩屋集落生活改善センター	月曜日	14:00～	No.7023（岩屋公民館）
山重青少年館	月曜日	9:00～	No.7033
通山集会所	月曜日	8:30～	No.7034
有明青少年館①	木曜日	9:00～	No.7072
通山青少年館	木曜日	13:00～	No.7073
川西地区公民館①	金曜日	9:30～11:00	No.7031
川西地区公民館② ※第1水曜日のみ平山公民館（8:30～）	水曜日	9:30～ （8:30～）	No.7031（川西地区公民館） No.7051（平山公民館）
川西地区公民館③ ※11/13より木曜日9:30～に変更	火曜日	13:30～	No.7031
有明青少年館② ※新規停止中	月曜日	9:30～	No.7072
伊崎田鍋公民館	水曜日	14:00～	No.7064
茗ヶ谷公民館	月曜日	13:30～	No.7016
伊崎田青少年館	水曜日	14:00～	No.7082（伊崎田地区公民館）

チョイソコしぶし  
で行ける  
**ころばん体操  
開催場所**

ぜひみなさん  
お気軽に参加して  
ください！



### 志布志町開催

開催場所	活動日	開始時間	チョイソコしぶし 停留所No.
平和公民館	金曜日	9:30～	No.721
南大原公民館（※参加者条件あり）	火曜日	13:30～	No.726
田之浦ふるさと交流館	月曜日	10:00～	No.7078
夏井公民館	金曜日	8:30～	No.717
南風交遊館	木曜日	10:00～	No.715
八野地区農業構造改善センター	水曜日	10:00～	No.7070
安楽地区公民館 一階	火曜日	13:30～	No.708
帖五区農産加工センター	月曜日	10:00～	No.714

### 松山町開催

開催場所	活動日	開始時間	チョイソコしぶし 停留所No.
表公民館	月曜日	14:00～	No.752
西馬場陣屋	金曜日	18:30～	No.7068
草ノ瀬公民館	月曜日	9:00～	No.745
上中ふれあいの家	木曜日	10:00～	No.763

### 【お問合せ先】

志布志市地域包括支援センター

電話：099-472-1111（内線 880）





南九州ファミリーマート 様



南九州ファミリーマート



停留所 No.817  
ファミリーマート志布志天神店  
志布志町帖 7067-1



停留所 No.815  
ファミリーマートみかえり店  
志布志町志布志 918-1



停留所 No.818  
ファミリーマート志布志二丁目店  
志布志町志布志 2 丁目 17-1



停留所 No.816  
ファミリーマート志布志安楽店  
志布志町安楽 571-2



停留所 No.819  
ファミリーマート志布志田尻店  
志布志町安楽 3607

損保ジャパン 様



損保ジャパン

住 所 鹿児島市中央町 11  
鹿児島中央ターミナルビル 6F  
電 話 ☎099-812-7500  
営業時間 9:00 ~ 17:00  
店 休 日 土曜・日曜・祝日

市内の  
ファミリーマート  
5 店舗が停留所になっ  
ています。  
ぜひご利用ください！



チョイソコ運行カレンダー（11月・12月）



いつもチョイソコしぶしをご利用ありがとうございます。11・12 月の運行日程をお知らせいたします。

11

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

…運休日（土・日・祝祭日）

乗車申し込みは 2 週間前～ 1 時間前まで行えます。早めのご連絡をお勧めしています。

乗車申し込みはチョイソコセンター☎050-2030-3808（受付時間 平日 9:00 ~ 16:00）

または、インターネット受付サイトからもお申込みいただけます。

<https://shibushi.aisin-choisoko.com>



（インターネットからの乗車申し込みは 24 時間受付中）

チョイソコしぶし  
受付サイト▼

